



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

〒779-3404 徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090-7143-6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 2 第2472号



今年も一年間
お世話になりました。



こんにちは、本城です。いよいよ年の瀬が迫ってきましたね、お元気で過ごされてますか？今年も最後の月になってしまいましたね～。年末は、やらなきゃいけない事がたくさんあるのに、なかなかはかどらなくて困ってます。でもあせりは禁物ですよ。今頃の気分が来年に影響されるみたいです。出来るだけニコニコ穏やか～に日々を過ごしていきましょう。

ところで、今年も一年間「ほんがわら」にお付き合い頂きましてありがとうございました。皆様のことが励みとなりここまで続けてこられたと、スタッフ一同感謝しております。まだまだ未熟な私達です、いろいろなご意見を頂き「ほんがわら」ともども成長していきたいと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

2010年が、皆様にとってよいお年になりますように・・・



今月の言葉

- ・師走に入ったら、少しずつ大掃除にとりかかりましょう。今年のいいエナジーを残し、よんだエナジーをはらうのです。
- ・大事なものを失って、落ち込んでいませんか？大丈夫。失った代わりになにが得られるか、楽しみにしてください。
- ・あなたが日々積んでいる「経験」と「感動」。その一つひとつがあなたを著実に成長させています。人生に無駄はありません。
- ・どんなに親しい間柄でも、お互いの人生に踏み込んで干渉しあうのは禁物です。家族間でさえ「親しき仲にも礼儀あり」です。
- ・人はみな、他人の欠点を不愉快だと思い、非難しがち。そのくせ自分の欠点は気にならないどころか、気づきもしないのです。
- ・恋愛には想像力が必要です。相手が何を思い、どうすれば喜ぶかを、相手の立場で考える思いやりが、ふたりの愛を育みます。

～江原啓之さんのスピリチュアルメッセージより～

さあ、年末だ！！大掃除しましょ (窓編)

窓掃除には新聞が大活躍！

新聞紙1面分をクシャクシャと丸めた新聞ボールをいくつか作り、少し湿らせる程度に水をつけてガラス面を拭き、次に乾いた新聞ボールで拭きあげていきます。スプレーがあるときは、窓に直接スプレーして、乾いた新聞ボールで拭いていってもOKです。洗剤を使わなくてもインクが油分を分解し、ワックスがわりにもなるのでその後の汚れもつきにくくなるようです。

油污れなどがひどい窓には、中性洗剤をバケツに少量入れて新聞紙を浸し、それを窓に貼り付けてしばらく置きます。そのままその新聞で浮いた汚れを拭き取っていきます。仕上げは、乾いた新聞ボールで拭きあげましょう。新聞のインクで手が黒くなるので、ゴム手袋をつけましょう。

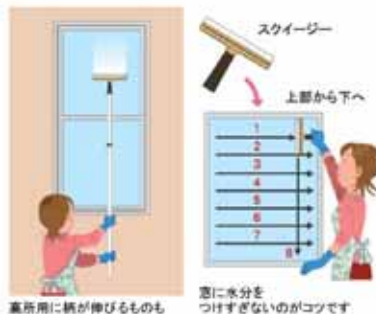


プロの道具？スクイージーで

プロの道具としてよく見かける「スクイージー」、ホームセンターなどで家庭用タイプが売っています。これを使うと、簡単に窓掃除ができますが、ちょっとしたコツがあるんですよ！

軽い汚れの場合は水かぬるま湯、汚れがひどい場合は中性洗剤を100倍くらい薄めにした水を軽く窓全体にスプレーしておきます。水分をあまり多くガラス窓にかけないことが、まずコツの一つです。

次にスクイージーを窓の上部から横一方向へ、ワイパー面を浮かさないように引いていきます。乾いた雑巾などで1回ごとにワイパー面の汚れや水分を取りながら、ワイパーの一つ分下を下ろし、同様に横一方向に引いていき、最後に上から下へ縦に引き下ろします。筋が残ったところはから拭きをして仕上げます。このコツを使ってスクイージーでの窓掃除にチャレンジしてみてくださいね。



ここも一緒にお掃除しましょう

サッシのレールもびっくりするくらい汚れてますよね。土ぼこりなどがサッシの溝で固まってしまっているような場合、プロはマイナスドライバーを使っています。ご家庭では割り箸の先をマイナスドライバーのように削って、固まりにあて、こそげるようにし、掃除機で吸い取れば建具を傷つける心配がありません。仕上げに古布に酢水をつけて拭いておくと、カビの予防になります。

窓掃除チェックポイント

- ・窓拭きは汚れている外面から先にする・・・内側を掃除するとき外側の汚れ残りや拭き残し箇所が確認できる。
- ・窓掃除は湿気のある雨や曇りの日に行うのがよい・・・晴れた日は水分が早く乾きすぎて、水拭きした後が残りやすい。

では、きれいになった窓ガラスでよいお年を・・・(^^) ～四国電力 ぐらしのヒントより～

綺麗に仕上がりましたよ



施工前



施工後

外壁の塗替えと張り替えで、こんなに綺麗になりました。
～鴨島町 K様邸～

冬至にゆず風呂

寒くなってきましたね～ この時期、冷えた身体に温かいお風呂がホッとしますね。12月22日ごろの冬至にはゆず風呂に入ると「一年中風邪をひかない」という言い伝えがあるそうですよ。我が家も毎年やっています。

なぜ冬至にゆず湯なのかというと、「冬至」に「湯治(とうじ)」がかけられていて、また「柚子(ゆず)」だけに「融通(ゆうずう)がきくように」という願いが込められているそうです。柚子の成分には、血管を拡張して血液の循環をよくする働きがあり、身体を芯から温めるので、新陳代謝も活発になり疲れや痛みがとれて、冷え性や神経痛腰痛に効果があるみたいです。

また、柚子の香りも気分をリラックスさせるんでしょうね。寒い冬の日、冬至の日だけでなく柚子風呂で心も身体もポッカポカになりましょう(^^)



クリスマスですね。我が家の子供たち、最近新聞の折込チラシをよく見てます。「これとこれ、どっちがいい？」となぜか聞いてきます。今年のサンタは、インフルエンザで休みということにしときましようかね。(^^)

今年もよろしくお願ひします。